

GRUPPI DI ASCOLTO PER IL DOPO-PARTO

DAL PARTO ALLA RELAZIONE

*INCONTRI DI CONFRONTO GUIDATO
PER NEO MAMME*



SECONDA EDIZIONE

PER INFORMAZIONI:

*Dott.ssa CATANI NICOLETTA:
333-8469253*

*Dott.ssa ZAFFINI MICHELA:
339-1000509*

**GLI INCONTRI AVRANNO
LUOGO PRESSO:**

**CENTRO STUDI NOSTOS
VIA GHERARDI, 60 - SENIGALLIA
TEL. 071-7939675**

Gli incontri nascono con lo scopo di fornire a tutte le neo-mamme e a tutti coloro che vivono di riflesso l'esperienza della maternità, le conoscenze di carattere emotivo che ruotano intorno all'evento più importante di ogni essere umano:

la nascita.

Il corso prevede 8 incontri a cadenza settimanale, di due ore ciascuno, aperti preferibilmente alla coppia genitoriale.

I gruppi saranno caratterizzati da un lavoro di confronto guidato sulle esperienze riportate da ogni mamma circa la gravidanza, il parto e il ritorno a casa.

Durante gli incontri verranno approfondite le seguenti tematiche:

Il ciclo vitale della famiglia:

processo evolutivo che la famiglia compie nel corso degli anni, caratterizzato da una continua ristrutturazione dei rapporti tra i membri della famiglia. Le 5 fasi sono legate ad eventi naturali che, mettendo in crisi le modalità di funzionamento relazionale, richiedono una nuova organizzazione familiare.

La coppia e i suoi cambiamenti:

gli equilibri di coppia mutano quando arriva un bambino. La coppia ben funzionante non si definisce per l'assenza di stress o conflitti, ma per l'efficacia con cui lo gestisce continuando ad adempiere alle sue funzioni. Questo dipende dalla struttura e dall'adattabilità all'ambiente che cambia.

La famiglia d'origine:

la maternità, la genitorialità rimandano ai rapporti tra generazioni, come ci si colloca dentro le rispettive storie familiari, come si colloca la nascita dentro quel particolare momento della storia generazionale, quali sono gli intrecci tra le due storie familiari, le relazioni tra le due famiglie di origine.

La genitorialità:

è un processo dinamico, uno stadio evolutivo attraverso il quale si impara a diventare genitori capaci di prendersi cura e di rispondere ai bisogni dei figli. E' la capacità di preoccuparsi del benessere del figlio pur mantenendo la consapevolezza di sé e tenendolo distinto da sé.

La teoria dell'attaccamento:

la teoria dell'attaccamento fornisce una cornice evolutiva all'interno della quale è possibile comprendere meglio alcune dinamiche di relazione con il proprio bambino, il proprio partner, la propria famiglia. Infatti le modalità con cui ci leghiamo affettivamente ad un'altra persona riflettono le nostre primarie esperienze di attaccamento.

La depressione post-partum:

Stanchezza, dubbi, insicurezze spesso accompagnano i primi giorni di una mamma. Ma tutto questo non ha nulla a che vedere con la depressione post-partum vera e propria. Spesso il termine viene utilizzato in maniera impropria. E' importante, invece avere chiara la differenza tra una lieve e breve alterazione emotiva e il corollario di sintomi ben più complesso che la depressione post-partum presenta.